感染予防を日常に~今年の夏は楽しく過ごそう

夏休み・お盆の帰省など、人との接触機会が多くなります。

ご自身や身近な人(<u>特に高齢者や基礎疾患がある人</u>)のため、感染予防対策と事前の備えを確認しましょう。

コロナは全国的には増加傾向

道内では乳幼児の手足口病が流行中

まずは、予防



手洗い・手指消毒・換気を しましょう!

外出後・食事前やトイレの後は、 しっかりと手を洗いましょう!

北海道

体調不良の時は?



発熱等の症状がある時は、 無理をしない!

※医療機関を受診する場合は、事前に連絡 し、受診の際はマスクを着用しましょう。

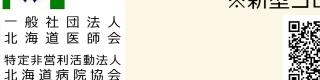
感染は、突然!



体調不良時に備えて、 市販薬や日用品などの 必要分を<mark>備蓄</mark>しましょう!

厳しい暑さで体調を崩しやすくなる季節です。 感染予防を心がけ体調を整えるようにしましょう!

※新型コロナウイルス感染症(COVID-19)に関する情報はこちら→





← うち、よくある質問はこちら

うち、相談窓口情報はこちら



