

感染予防を日常に ～冬を元気に過ごそう～

冬休みや帰省等で、人が集まる場所へ出掛ける機会が多くなります。

ご自身や身近な人（特に高齢者や基礎疾患がある人）のため、感染予防対策と事前の備えを確認しましょう。

マイコプラズマ肺炎も流行中です

まずは、予防！



手洗い・手指消毒・換気
をしましょう！

外出後・食事前やトイレの後は、
しっかりと手を洗いましょう！
そのうえで、予防接種という選択肢もあります。

体調不良の時は？



発熱等の症状がある時は、
無理をしない！

※医療機関を受診する場合は、事前に連絡し、
受診の際はマスクを着用しましょう。

感染は、突然！



体調不良時に備えて、
市販薬や日用品などの
必要最低限を**備蓄**しましょう！

冬はさまざまな感染症が流行しやすい季節です。
日頃から体調管理に気をつけましょう！



道内の感染症情報は**こちら**▶



疾患別情報は**こちら**▶

